

MARÇO

Março 2014						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sementeira de hortaliças:

Abóboras diversas
 Acelgas
 Agriões
 Aipo
 Alcachofras
 Alcaparra
 Alfaces para verão
 Alho-porro
 Almeirão
 Azedas
 Beldroegas
 Beringelas
 Beterraba para salada
 Borragem
 Cardo
 Cebolinhas para conserva
 Cenouras
 Chalotas
 Cerefólios
 Coentros
 Couves (diversas incluindo couve-flor)
 Ervilhas
 Espargos
 Espinafre de folha larga
 Feijões, (meados no mês)
 Funcho
 Lentilhas
 Manjerona
 Mostarda

Morangos
 Pastinaca
 Salsa
 Segurelha
 Pepinos e machichos
 Pimentões
 Pimpinela
 Rabanetes
 Tetrágono
 Tomates
 Tomilho

Sementeira de flores (semente)

Açafates-de-ouro
 Açafates-de-prata
 Açafate rosa
 Adónis (casadinhos)
 Amarantoide
 Amores-perfeitos
 Aquilégias
 Aspáragos
 Assembleias
 Ásteres
 Balsaminas
 Boas noites
 Bons dias anões e de trepar.
 Campânulas
 Casadinhos
 Caudas de raposa
 Centáureas
 Chagas
 Chorões
 Cíclames
 Cinoglossas
 Cleome (barbas-de-gato)
 Cobia
 Cóleos
 Cosmos
 Cravinas
 Cravos dobrados
 Cravos-da-china
 Cravos-dos-poetas
 Cravos-da-índia
 Cravos margarite

Crisântemos
 Cristas-de-galo
 Cruz-de-Jerusalém
 Dálias
 Datura do Egito
 Ervilhas-de-cheiro
 Espargos
 Esporas
 Estrelas-do-Egito
 Facélia
 Faséolos
 Ficoide
 Flor da paixão
 Flox.
 Galhardas
 Gazão japonês
 Gipsófilas
 Girassóis
 Godétia
 Gotas-de-cheiro
 Heliotrópio
 Ipomeia
 Linho encarnado
 Lobélias
 Manjerico
 Mímulos
 Nemésia
 Nicotina
 Nigela das damas
 Papões
 Papoulas
 Penachos
 Perpétuas
 Petúnias
 Piretros
 Prímulas dos jardins
 Reseda
 Rosa-da-índia
 Sálvias
 Saudades
 Secias
 Sempre vivas
 Sensitiva
 Trepadeiras
 Veludos
 Violetas
 Zínias

Semeiam-se igualmente: Beterrabas e cenouras para o gado; tojos, giestas, luzerna e outros pastos/alimentos para os animais.

Plantam-se: alcachofras, batatas, espargos, begónias, dobradas e fimbriatas, dalias catos, pompom e decorativas, gladiolos, gloxínias, gipsófila vivaz, simples e dobradas, liliuns regalo, tigrinume umbelatum, muguet (flor da felicidade), etc. Neste mês termina-se a poda, enxertia, e limpeza das árvores frutíferas. Trasfega de vinhos nas adegas.



ALFACES

Semeiam-se todo o ano principalmente na primavera e outono.

Comem-se em saladas. Em algumas regiões do norte de Portugal utilizam-se por vezes, também na confeção do caldo verde, em substituição das couves.

A finalidade da sua cultura e a obtenção das folhas. Como alimento tem pouco valor nutritivo mas são ricas em vitaminas; alimento refrescante, combate a prisão de ventre e os malefícios resultantes do exagerado consumo de carne.

Sementeira- o processo de multiplicação e feito exclusivamente por semente em alfobre ou no lugar definitivo, sendo somente este caso, para as variedades de cortar. Embora a sua sementeira possa ter lugar todos os meses, faz-se normalmente em duas épocas principais: de agosto a novembro, para colher na primavera (cultura do tardo) e de fevereiro a junho, com colheita no verão (cultura do cedo). No norte e no centro do país, as variedades de cortar semeiam-se em lugar definitivo em outubro e novembro colhendo -se de dezembro a fevereiro; as outras alfaces semeiam-se de fevereiro a junho, em viveiro, transplantando-se de Abril a julho, e colhem-se entre os meados de julho a setembro. Cultivam-se em quase todos os climas e estações do ano porque existem variedades adaptadas a cada caso. De um modo geral, requerem solos leves, terra francamente bem estrumada e profundamente mobilizada, preferindo as variedades de inverno solos mais leves do que as de verão.

Adubações- não gostam de estrumes frescos, nem se devem fertilizar com adubos líquidos que poderão permanecer nas folhas até ao seu consumo. Para uma cultura de cem metros quadrados, devem enterrar-se 150 a 200 quilos de estrume bem curtido ou composto.

Março marçagão, de manhã inverno à tarde verão.